

ПРИНЯТО:


Педагогическим советом МБДОУ
«Рыбинский детский сад «Колобок»

Протокол № 1

от « 30 » 02 20 19.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Рыбинский
детский сад «Колобок»

 Т.В.Лепская

Приказ № 18/19

от « 06 » 02 20 19.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета родителей (законных
представителей) МБДОУ «Рыбинский
детский сад «Колобок»

 / Любка И.С. /

Протокол № 2

от « 05 » 03 20 19.

**Режим[1] занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Рыбинский детский сад «Колобок»**

1. Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Рыбинский детский сад «Колобок» разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Рыбинский детский сад «Колобок» (далее – ДОУ) функционирует в режиме: полного дня (10,0 -часового пребывания)[3].
3. Режим работы ДОУ:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.30 до 17.30;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа[4]. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
3. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа[5] и дневной сон; при организации режима. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов
5. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
6. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.[6]
7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.[7] В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.[8]
10. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на

воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка

[1] См. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

[2] Исключено положение о возможности пребывания детей в дошкольных организациях (группах) до 3 — 4 часов без организации питания и сна (СанПиН 2010 года – п.11.4). СанПиН 2013 года предусматривают при организации режима пребывания детей до 5 часов однократный прием пищи (п.11.7). Вместе с тем, предусмотрено, что интервал между приемами пищи может составлять 4 часа. Т.о., по-видимому, пребывание до 4-х часов возможно без организации приема пищи. Дневной сон организуется при режиме пребывания более 5 часов.

[3] Ранее 12 часов в день

[4] Ранее не менее 4 – 4,5 часа. Исключено положение о том, что прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 — 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

[5] СанПиН 2010 года: интервал между приемом пищи для детей до 1 года должен составлять не более 3 часов, от 1 года и старше — не более 4 часов

[6] Исключены требования о максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки (п.12.10 СанПиН 2010 года)

[7] Исключено положение о том, что непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста, осуществляемая во второй половине дня после дневного сна, может осуществляться не чаще 2 — 3 раз в неделю (п. 12.12 СанПиН 2010 года)

[8] Исключены:

- нормы, касающиеся режима занятий по дополнительному образованию (п.12.13 СанПиН 2010 года);
- требование, содержащееся в п. 12.14 СанПиН 2010 года: непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.);
- положения о каникулах;
- нормативы непрерывной длительности просмотра телепередач и диафильмов;
- нормы, регламентирующие образовательную деятельность с использованием компьютеров;
- максимальная продолжительность общественно-полезного труда в день.

Режим дня детей

МБДОУ «Рыбинский детский сад «Колобок» в холодный период года

Режимные процессы	Время проведения				
	2 групп а ранне го возрас та	Млад шая групп а	Средн яя групп а	Старш ая групп а	Подго товите льная групп а
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.40	11.55-12.20	10.05-12.05
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-11.45	11.30-11.45	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.45-12.10	11.45-12.10	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35

ходе режимных моментов					
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.25-15.50	15.25-15.50	15.17-15.27	15.20-15.30	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность детей. Игры. Прогулка(в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	15.50-17.30	15.50-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

Режим дня детей


МБДОУ «Рыбинский детский сад «Колобок» в теплый период года

Режимные процессы	Время проведения				
	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	08.15-08.45	08.15-08.45	08.25-08.40	08.35-08.50	08.40-08.50
Непосредственно образовательная и самостоятельная деятельность детей	08.45-09.35	08.45-09.35	08.40-09.40	08.50-09.50	08.50-10.35
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	11.55-12.20	10.05-12.05
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-12.10	11.40-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.10-12.35	12.10-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность детей. Игры. Прогулка(в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.35-17.30

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

----- листов

Заведующий МБДОУ
«Рыбинский детский сад
«Колосок»»


Г. В. Лепская

